

**SURTOUT BIEN COCHER LA CASE
CORRESPONDANT À VOTRE ACTIVITE.**

Salle de La Chesnaie

- Loisirs et jeux les lundis et jeudis de 13 h 30 à 18 h 00
- Danse en ligne Intermédiaire le mercredi de 18 h 15 à 19 h 45
- Danse en ligne Intermédiaire le mercredi de 20 h à 21 h 30
- Danse en ligne Débutants le jeudi de 18 h 45 à 20 h 15
- Danse en ligne Confirmé le jeudi de 20 h 30 à 22 h 00
- ★ Gym douce méthode Pilâtes Le lundi de 10 h 45 à 11 h 45
- ★ Gym douce méthode Pilâtes Le mercredi de 16 h 00 à 17 h
- ★ Gym douce méthode Pilâtes Le jeudi de 12 h 15 à 13 h 15
- ★ Gym douce méthode Pilâtes Le vendredi 19 h 45 à 20 h 45
- ★ Qi-Gong le mercredi de 9 h 30 à 10 h 30
- ★ Qi-Gong le mercredi de 10 h 45 à 11 h 45
- ★ Gym douce avec stretching Le jeudi de 10 h 45 à 11 h 45

Salle polyvalente Athlétis

- ★ Pilâtes + Ballons Le mardi de 17 h 15 à 18 h 15

Salle de La Guillebotte

- Broderie et couture Le mardi et le vendredi de 14 h 00 à 17 h 30

Salle Gogane à la MDA

- Initiation à l'informatique Le lundi de 18 h 00 à 19 h 00
- Initiation à l'informatique Le mercredi de 16 h 15 à 17 h 15
- Initiation à l'informatique Le mercredi de 17 h 30 à 18 h 30

CS François Bernard Salle C

- ★ Zumba Le vendredi de 18 h 30 à 19 h 30

★ Un certificat médical de moins de 3 mois est à fournir dès le début de l'activité, ou une attestation sur l'honneur

Nos manifestations

Forum des associations

Le samedi 7/09/2024, complexe sportif François Bernard à 9 h.

Assemblée générale

Le samedi 14/09/2024, salle de la Chesnaie à 14 h 30.

Bûche de Noël avec karaoké

Le samedi 14/12/2024, salle de la Chesnaie à 14 h 30.

Galette des rois avec spectacle musical (l'animation musicale reste à déterminer)

Le samedi 11 janvier 2025 salle de la Chesnaie à 14 h 30.

Concours de belote:

Le samedi 9 novembre 2024 salle de la Chesnaie à 14 h.

La bûche de Noël et la galette des rois sont gratuites pour les adhérents de l'association à jour de leur cotisation.



Nous participons dans l'année à différentes fêtes et événements locaux (fête de la musique chez nos voisins des rives de l'Authion, la Baillée des filles, le téléthon, Thé dansant, Soirée à thèmes, 14 juillet etc.) et nous avons toujours besoin de bénévoles.

**Association de loi 1901
déclarée en préfecture**

Composition du bureau 2023/2024

Président :	M. Yves Lebastard
Vice Président:	M. Simon Adrien
Vice Présidente:	Mme Simon Isabelle
Secrétaire:	Mme Valérie Guillet
Secrétaire Adjointe	Mme Gillard Catherine
Trésorier:	M. Bruneau Jean Marc
Trésorière Adjointe	Mme Lebastard Jacqueline

Les membres du conseil d'administration:

Mrs Bedouet Marcel, Cruard Jean Luc

Mmes Menoret Annick, Raveneau Josiane,

Trost Suzanne, Picault Catherine, Riveneau régine,
Payneau Monique



Le quartier de la Chesnaie



Saison 2024/2025



Une partie du conseil d'administration



Vivre ensemble, à la Chesnaie

Ne pas jeter sur la voie publique